



Cohousing ed Ecovillaggi in Italia

Intervento di **Federico Palla** — Rete Europea SALUS

Università di Bologna — Dipartimento di Sociologia e Diritto dell'Economia



Data e ora

5 marzo 2026, ore 15:00–17:00



Cos'è un Ecovillaggio?

Un ecovillaggio è una comunità intenzionale che integra armonicamente dimensioni ecologiche, sociali, culturali ed economiche della vita.

Origini e Sviluppo

Nato negli anni '60-'70 come risposta a crisi ambientali e sociali, consolidato dal **Global Ecovillage Network (GEN)** negli anni '90.

Presenza Globale e in Italia

Presenti globalmente come laboratori di sostenibilità, in Italia decine di comunità sono collegate tramite la **Rete Italiana Villaggi Ecologici (RIVE)**.

Comunità Intenzionale

Gli ecovillaggi sono comunità intenzionali che condividono:

-  **Spazio condiviso**
Vivono nello stesso luogo.
-  **Progettualità comune**
Lavorano per obiettivi condivisi.
-  **Valori condivisi**
Hanno ideali e principi etici simili.

Non è vicinato, ma un progetto di vita basato su collaborazione.

L'ecovillaggio LUMEN

A San Pietro in Cerro (Piacenza), LUMEN è un ecovillaggio fondato nel 1992. Promuove salute naturale e crescita personale integrando:



Residenti e Comunità

Oltre 60 membri creano un tessuto sociale.



Formazione e Cultura

Offre corsi, workshop ed eventi educativi.



Salute Naturale

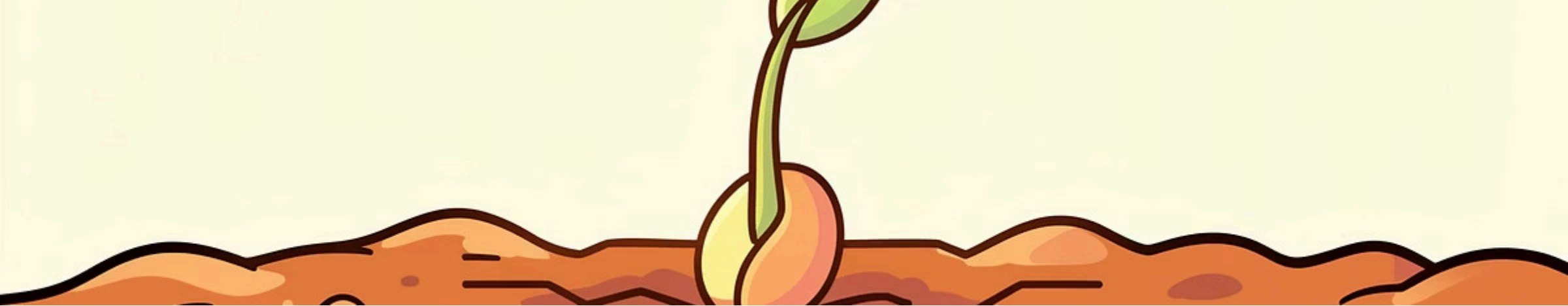
Promuove iniziative per il benessere olistico.

È un laboratorio per modelli comunitari sostenibili.



Sociale ed Educazione

Sviluppa progetti di sostenibilità e inclusione.



La Metafora dell'Albero – Il Seme

La crescita di una comunità intenzionale inizia con il seme, piantato con cura dai fondatori.

IL SEME

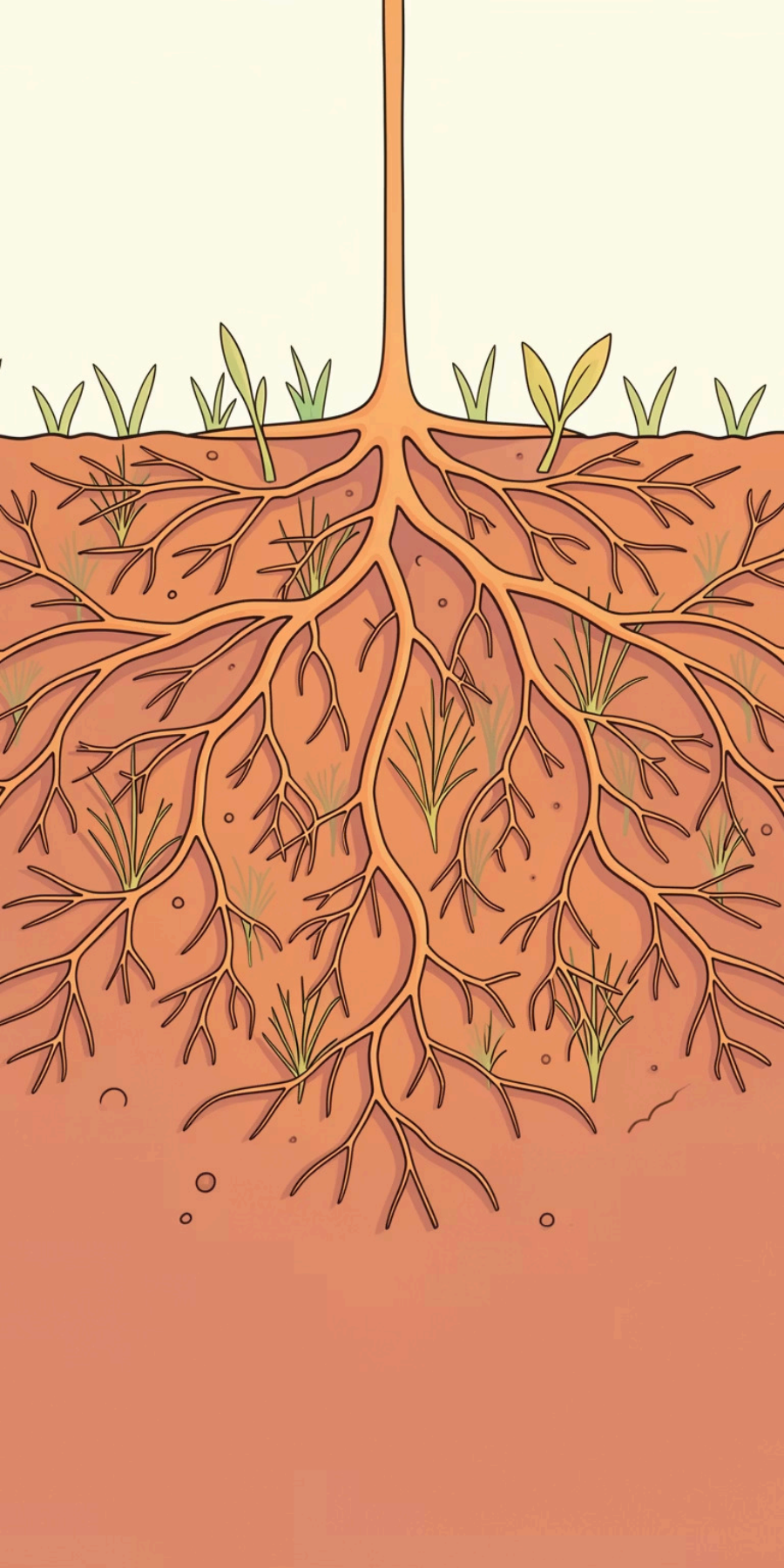
Contiene i **valori fondanti**, la **visione** e la **missione** della comunità.

POTENZIALE

Racchiude il potenziale completo di ciò che la comunità potrà diventare.

QUALITÀ

La qualità e l'integrità del seme sono cruciali per la crescita e la resilienza future.



La Metafora dell'Albero – Le Radici

Quando il seme germoglia, i valori della comunità si radicano profondamente nei suoi membri.

Valori Fondanti

I principi guida diventano radici solide, ancorando la comunità alla sua missione.

Incarnazione Quotidiana

Ogni membro vive e applica la missione quotidianamente.

La Metafora dell'Albero – Il Tronco e i Rami

La crescita verso l'alto sviluppa la struttura e le attività, nutrite dai valori profondi della comunità.



Il Tronco: Struttura

Dalle radici emerge la struttura portante della comunità.



I Rami: Attività

Dal tronco si diramano le attività e i progetti comunitari.

Le attività si nutrono dei valori originari, sostenendo la crescita della comunità.





La Metafora dell'Albero – Radici Invisibili

Come le radici di un albero, la profondità dei valori di una comunità è spesso invisibile.

Valori Nascosti

I valori profondi di una comunità rimangono spesso invisibili.

Natura Profonda

Sono come le radici di un albero, invisibili ma vitali.

Risultati Manifesti

Tuttavia, possiamo osservare i risultati tangibili e la forza che ne derivano.

Solidità e resilienza dimostrano la forza di queste radici invisibili.

La Metafora dell'Albero – I Frutti

Un albero con radici profonde sviluppa frutti. Una comunità ben radicata dimostra vitalità con crescita multidimensionale.



Crescita nelle Attività

Radici solide promuovono nuovi progetti e iniziative, ampliando offerta e impatto.



Aumento dei Membri

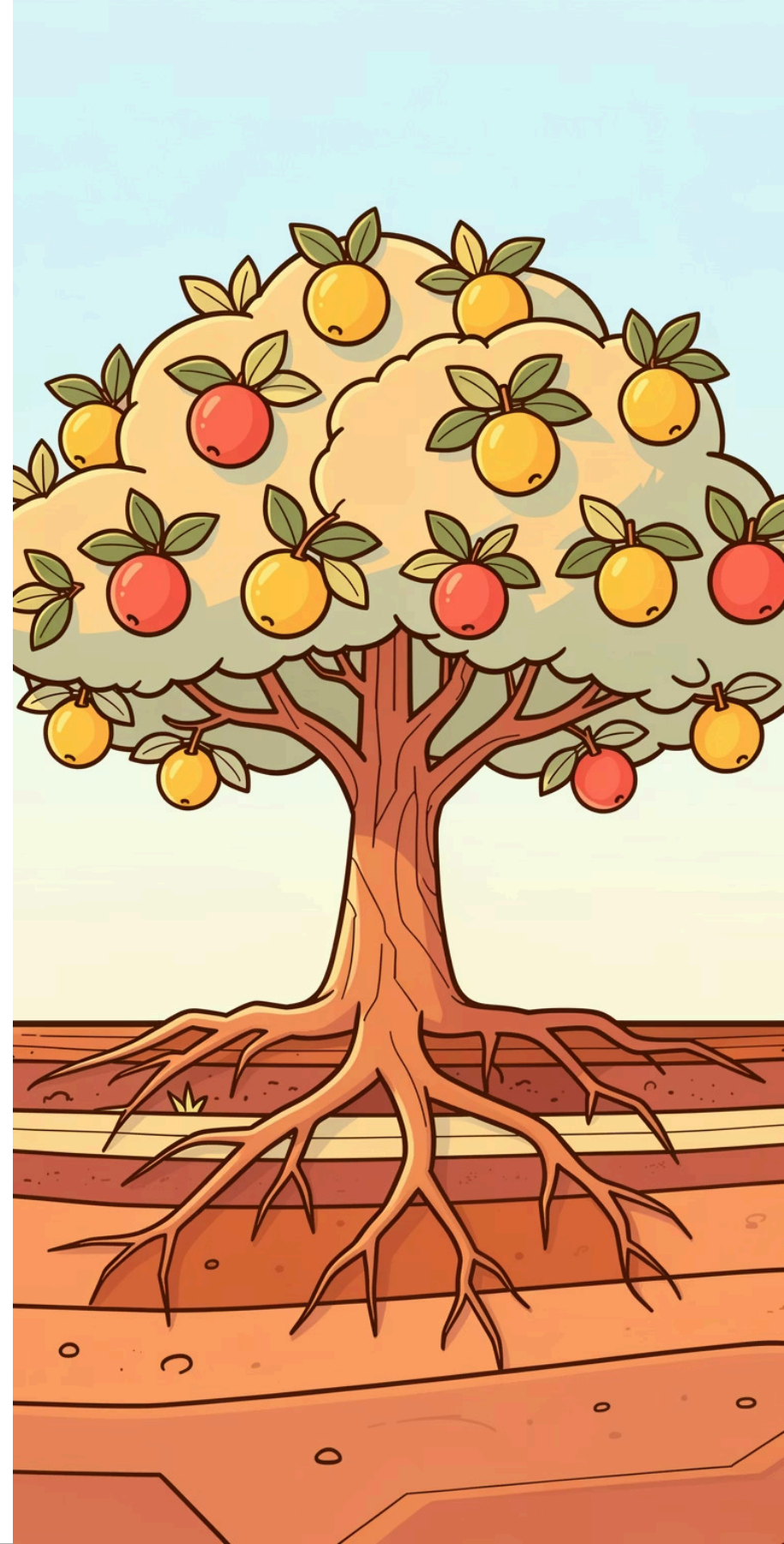
La vitalità attrae nuove persone, espandendo la comunità con nuovi nati e adulti.

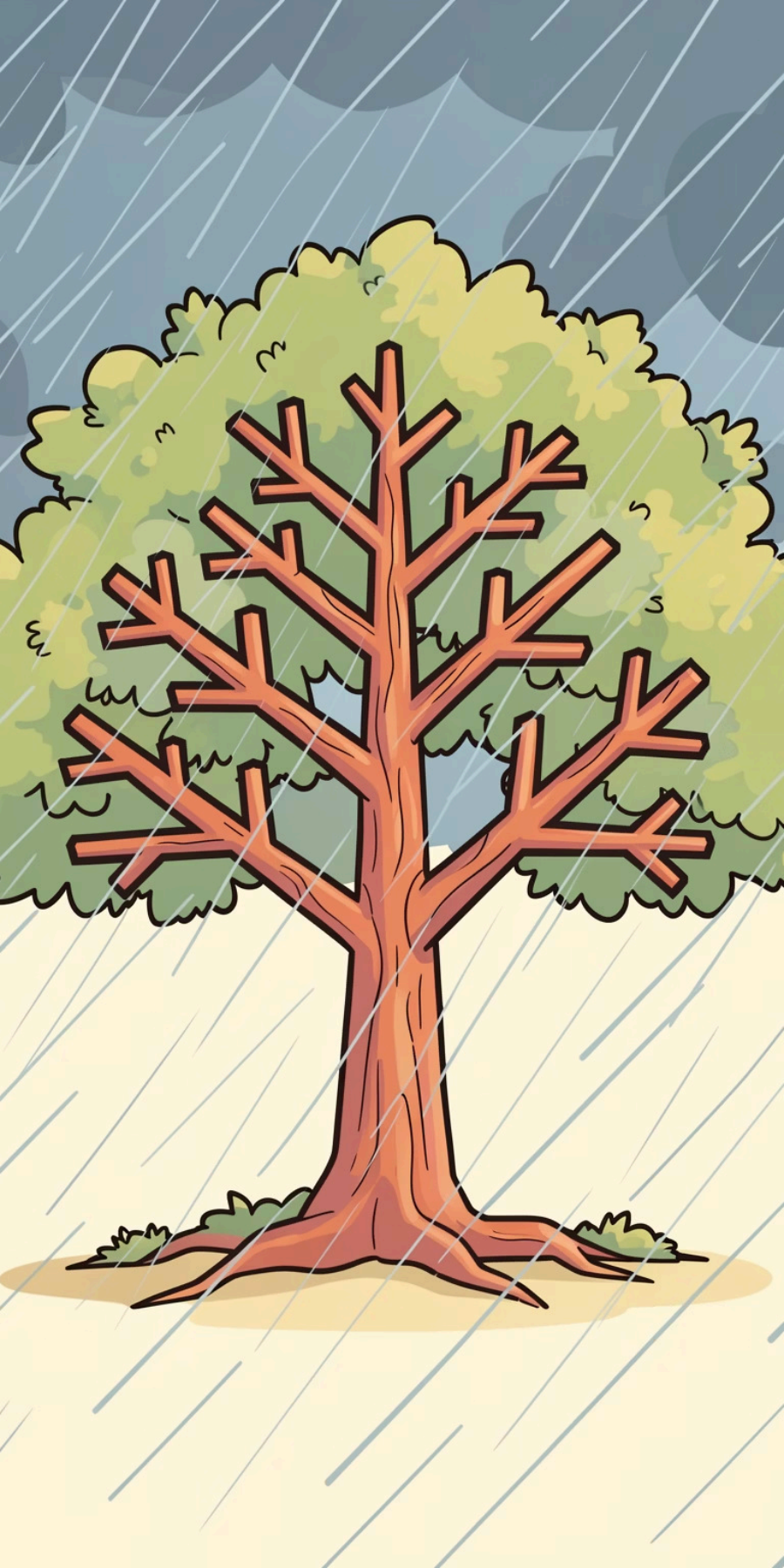


Generazione di Nuove Comunità

Una comunità matura ispira e si replica, generando nuove realtà in altri luoghi.

Questi "frutti" sono la prova tangibile del successo di una comunità basata su valori e visione comuni.





L'Albero che Resiste alle Tempeste

Un albero ben radicato non teme le intemperie, e una comunità basata sui suoi valori supera le sfide più difficili.



Superare Crisi

Conflitti e difficoltà vengono affrontati con resilienza e unità.



Opportunità di Crescita

Ogni ostacolo diventa un'occasione per imparare e rafforzare i legami comunitari.



Solidità Rinforzata

Le prove consolidano la coesione, rendendo la comunità più forte e unita nel tempo.

Questa capacità di resistere e trasformare le avversità in forza è la misura della maturità di un ecovillaggio.

Un Modello di Vita Integrato

L'ecovillaggio integra vari aspetti della vita in un unico, armonico modello.



Relazioni Familiari

Legami familiari supportati e arricchiti.



Relazioni Comunitarie

Interazioni profonde per la coesione sociale.



Lavoro Consapevole

Attività professionali etiche e sostenibili.



Impegno Sociale

Partecipazione a progetti collettivi.



Crescita Personale

Sviluppo individuale e auto-riflessione continua.



Crescita Culturale e Spirituale

Ricerca e condivisione di conoscenze e visioni.

Questi aspetti sono integrati armonicamente, definendo l'essenza dell'ecovillaggio.

Il Concetto di Ikigai

L'Ikigai: la filosofia giapponese per trovare la tua ragione d'essere.





L'architettura di un ecovillaggio

La realizzazione di un ecovillaggio richiede un'attenta "architettura" in due sensi complementari.

Architettura Fisica: Gli Spazi

- Design sostenibile
- Aree comuni e private
- Integrazione ambientale

Architettura Organizzativa: Le Strutture

- Governo partecipativo
- Condivisione responsabilità
- Quadri legali e sociali

Entrambe le dimensioni sono essenziali per una comunità resiliente e prospera.

Architettura degli spazi

Spazi per comunità e benessere.



Cucina & Sala Comuni

Pasti e socializzazione.



Sale Multifunzionali

Riunioni e attività.



Spazi Benessere

Meditazione e yoga.



Spazi Educativi

Corsi e laboratori.





Architettura Organizzativa

Struttura solida per stabilità e crescita di un ecovillaggio.



Lavoro Condiviso

Definisce ruoli e processi per attività comuni.



Iniziative Sociali

Supporta progetti per comunità e ambiente.



Gestione Proprietà

Regola proprietà collettive e individuali.



Regole Comuni

Stabilisce norme e risoluzione conflitti.

Basi organizzative per resilienza e longevità.

Spazi Comunitari e Riuso degli Immobili

In Italia, gli ecovillaggi riutilizzano immobili rurali esistenti.

Modello Italiano: Riuso

Recupero di casali e monasteri, preservando patrimonio e riducendo l'impatto.

Nord Europa: Nuove Costruzioni

Costruzioni ex novo permettono design innovativo, ma con maggiori costi e impatto.

Questi approcci riflettono visioni diverse di sviluppo sostenibile.



Una Proposta di Legge

È stata elaborata una proposta di legge per dare riconoscimento giuridico alle comunità intenzionali.

1

Rete Europea SALUS

2

RIVE

Villaggi Ecologici

3

Rete Italiana Co-housing

4

CONACREIS

La proposta mira a un quadro normativo unitario per stabilità e chiarezza legale.





Impatto sociale sul territorio

Gli ecovillaggi hanno un impatto sociale significativo sul territorio circostante.



Intergenerazionalità

Promuovono lo scambio di esperienze tra generazioni.



Longevità Sana

Incoraggiano stili di vita sostenibili e benessere.



Accoglienza e Inclusione

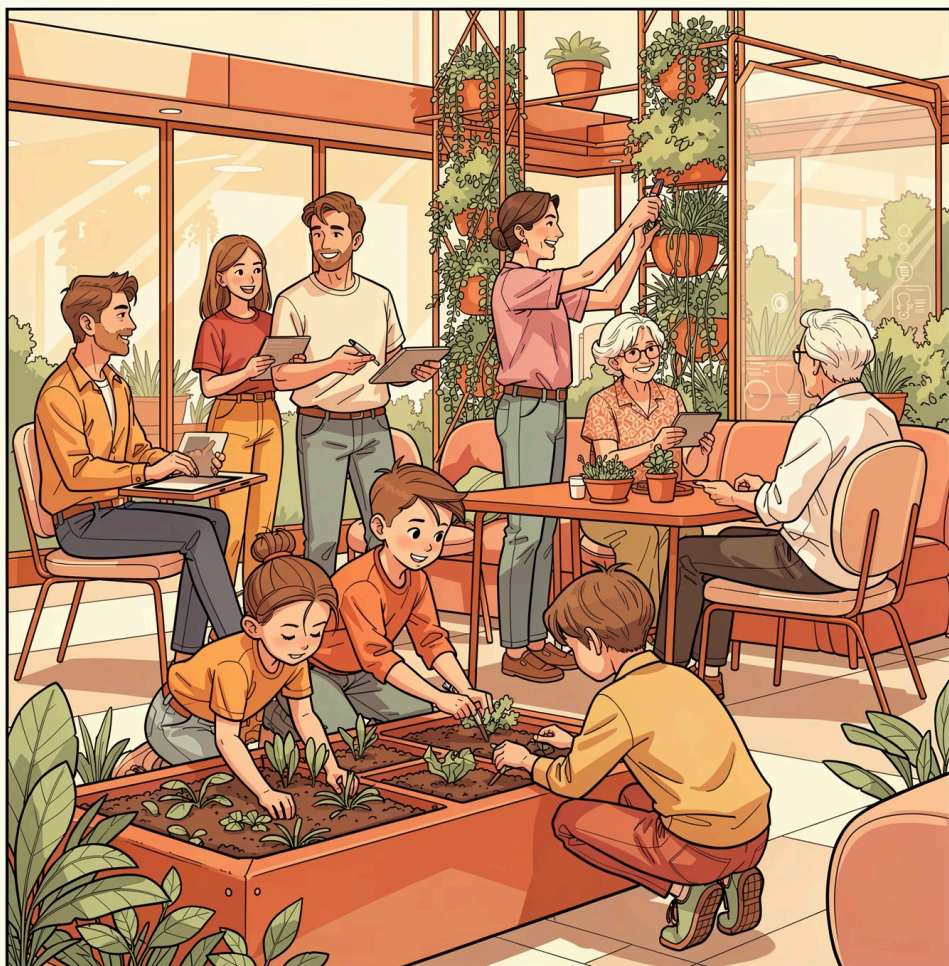
Offrono supporto e un ambiente sicuro per persone vulnerabili.

Gli ecovillaggi sono catalizzatori di cambiamento positivo e solidarietà.

Intergenerazionalità: Il Cuore della Comunità

La coesistenza di generazioni diverse crea un solido welfare comunitario.

Questo scambio arricchisce la vita, rafforza il tessuto sociale e riduce il carico familiare.





Longevità sana

Gli ecovillaggi promuovono stili di vita che favoriscono una longevità sana.



Alimentazione Consapevole

Diete locali e biologiche per nutrizione ottimale.



Attività Fisica Naturale

Movimento quotidiano con giardinaggio, passeggiate e yoga.



Relazioni Significative

Legami sociali e supporto reciproco per il benessere mentale.



Contatto con la Natura

Ambienti naturali riducono stress e migliorano la salute.

Questi elementi trasformano gli ecovillaggi in "Zone Blu" per salute e longevità.

Accoglienza del disagio

Gli ecovillaggi sviluppano competenze interne per offrire un prezioso contributo al tessuto sociale esterno.

Collaborano con progetti dedicati a:



Minori in affido

Ambiente stabile e accogliente per i più giovani.



Disagio psichico

Supporto per riabilitazione e inclusione.



Rifugiati

Integrazione e rifugio sicuro.

Il welfare comunitario diventa una risorsa vitale per il territorio circostante.



Persone con disabilità

Spazi inclusivi per l'integrazione comunitaria.



Anziani fragili

Assistenza e ruolo attivo nella comunità.





Prossimi passi

Entra in contatto con LUMEN:



Visita l'Ecovillaggio

Scopri la vita comunitaria e la sostenibilità del LUMEN.



Progetti di Ricerca

Contribuisci alla ricerca sugli ecovillaggi.



Tesi di Laurea

Approfondisci gli aspetti del LUMEN con la tua tesi.



Collabora con SALUS

Collabora per ampliare le comunità intenzionali in rete.

LUMEN: laboratorio vivente per un futuro sostenibile.

Contatti e Risorse Utili

Contattaci per maggiori informazioni sull'Ecovillaggio LUMEN e le reti associate.

- www.ecovillaggiolumen.it
- www.salusnetwork.eu
- www.fondazionelumen.eu
- www.lumen-network.it
- [Instagram: @federico_palla_](https://www.instagram.com/federico_palla_)
- [Instagram: @lumen_network_naturale](https://www.instagram.com/lumen_network_naturale)

Prenota una videochiamata:

Fissa un colloquio conoscitivo. Ricorda di scrivere **"BOLOGNA"** nelle note.

<https://calendly.com/vieralopta/30min>

